

## PROJETO DE ENSINO

### MINHA MARMITA, NOSSA SAÚDE: COMO GARANTIR A SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL EM TEMPOS DE PANDEMIA?

**1. Ementa:** A Insegurança Alimentar no Brasil com a pandemia da COVID-19.

Esse projeto propõe estratégias para garantir a Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) por meio de escolhas alimentares saudáveis e seguras, promovendo a educação em saúde e desenvolvendo nos participantes a criticidade e autonomia. A realização dessas estratégias por meio dos discentes possibilitará uma alimentação mais diversificada, saudável e sustentável, melhorando as condições de SAN na sua comunidade.

**2. Temáticas que serão abordadas no projeto:**

- Habilidades culinárias;
- Estratégias para melhorar a Segurança Alimentar e Nutricional;
- Aproveitamento integral dos alimentos;
- Plantas Alimentícias Não-convencionais (PANC's);
- Hortas Caseiras;
- Hortas Comunitárias;
- Compostagem;
- A importância da Agricultura Familiar;
- A redação como ferramenta no processo de reflexão e aprendizagem.

**3. Professora Responsável:** Camila Botêga Aguiar Kogawa

**4. Carga Horária:** 54 horas.

As aulas serão ministradas quinzenalmente às terças, das 16h às 17h30, de forma remota por meio da plataforma do Google Meet.

distribuídas em: horas assíncronas (na plataforma Moodle do IFG, em sala virtual própria do projeto de ensino); um encontro síncrono quinzenal (no Google Meet), às terças-feiras, para web conferências, debates, esclarecimentos, orientações e encaminhamentos para a semana seguinte.

**5. Público alvo:** Estudantes que estejam cursando os cursos Técnicos Integrado ao Ensino Médio (Análises Clínicas, Nutrição e Dietética e Vigilância em Saúde), o curso Técnico em Enfermagem na modalidade Educação de Jovens e Adultos (EJA) e curso superior de Licenciatura em Pedagogia no Câmpus Goiânia Oeste do IFG.

**6. Vagas:** Ilimitadas

**7. Inscrição**

Estudantes interessados em participar do projeto de ensino deverão preencher o formulário de inscrição no período do dia 14 de maio ao dia 19 de maio de 2021.

Link do formulário:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfCdgzHIR6XupE8OvmjsXjsnGAsVqkA6yM1uKYJHYmaytJ\\_iA/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0&gxids=7628](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfCdgzHIR6XupE8OvmjsXjsnGAsVqkA6yM1uKYJHYmaytJ_iA/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0&gxids=7628)

## **8. Avaliação**

Os estudantes participantes do projeto de ensino Minha Marmita, Nossa Saúde serão avaliados quanto:

- a. Presença e participação nos encontros virtuais (Google Meet), principalmente nos blocos de discussão.

(Obs.: Será levado em consideração os casos de estudantes que comunicam a impossibilidade de participação no dia em decorrência de falhas tecnológicas, como celular, computador e/ou internet).

- b. Entrega e qualidade das atividades solicitadas dentro do período acordado.

As atividades serão realizadas via Moodle ou Google forms.

- c. Entrega da redação como atividade final do projeto.

Espera-se ainda que o participante faça uma reflexão crítica sobre a temática e redija um texto dissertativo-argumentativo em modalidade padrão da língua portuguesa sobre o tema, apresentando proposta de intervenção que respeite o Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA).

O aluno terá momentos nas webs conferências e no Moodle de capacitação para o desenvolvimento da redação.

**Goiânia, 14 de maio de 2021.**